

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
06 сентября 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,17 | 3,12 | 4,51 | 51,95 | 0,02 | 29,33 | 2,67 | 1,41 | 34,37 | 20,94 | 11,46 | 0,75 | |
| Филе грудки, припущенное в молочном соусе | 40/40 | 11,19 | 13,02 | 4,3 | 178,55 | 0,06 | 1,34 | 48,50 | 0,28 | 38,70 | 109,68 | 14,07 | 0,83 | |
| Картофель отварной с маслом | 130/4 | 2,81 | 3,45 | 22,66 | 133,24 | 0,17 | 27,74 | 22,16 | 0,18 | 17,41 | 81,65 | 32,06 | 1,28 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,0 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,90 | |
| Итого | | 17,63 | 19,90 | 45,48 | 432,12 | 0,37 | 61,21 | 73,47 | 2,39 | 101,98 | 252,8 | 71,03 | 3,80 | |
| Обед с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 250/5 | 2,01 | 5,01 | 11,3 | 98,96 | 0,09 | 21,32 | 211,45 | 1,92 | 30,08 | 54,59 | 22,25 | 0,82 | |
| Котлеты мясные с томатным соусом | 60/30 | 9,87 | 11,8 | 8,3 | 178,98 | 0,08 | 1,69 | 48,17 | 2,20 | 29,01 | 108,12 | 16,0 | 1,62 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,5 | 0,42 | 16,8 | 109,06 | 13,5 | 0,63 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,2 | 44 | 0,08 | | | 0,34 | 5,8 | 26 | 8,4 | 0,6 | |
| Итого | | 16,68 | 21,00 | 51,39 | 462,27 | 0,29 | 25,81 | 282 | 4,89 | 84,49 | 299,31 | 61,02 | 3,71 | 120,00 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
06 сентября 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|-------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 90 | 2,03 | 4,61 | 5,87 | 74,46 | 0,04 | 46,35 | | | | 56,26 | | 22,55 | 0,75 |
| Филе грудки, припущенное в молочном соусе | 35/35 | 9,94 | 11,53 | 3,8 | 158,21 | 0,06 | 1,19 | 42,85 | 0,25 | 33,89 | 97,22 | 12,46 | 0,73 | |
| Картофель отварной с маслом | 130/4 | 2,81 | 3,45 | 22,66 | 133,24 | 0,17 | 27,74 | 22,16 | 0,18 | 17,41 | 81,65 | 32,06 | 1,28 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный с маслом | 30/10 | 2,48 | 7,55 | 13,93 | 132,1 | 0,12 | | 45 | 0,61 | 11,1 | 42 | 12,6 | 0,92 | |
| Итого | | 17,32 | 27,15 | 46,47 | 500,39 | 0,39 | 78,08 | 110,15 | 1,05 | 121,46 | 222,4 | 80,51 | 3,72 | |
| Обед с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 250/5 | 2,01 | 5,01 | 11,3 | 98,96 | 0,09 | 21,32 | 211,45 | 1,92 | 30,08 | 54,59 | 22,25 | 0,82 | |
| Котлеты мясные с томатным соусом | 60/40 | 9,97 | 11,9 | 8,9 | 182,67 | 0,08 | 2,31 | 15,17 | 2,26 | 29,97 | 109,66 | 16,3 | 1,66 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,5 | 0,42 | 16,8 | 109,06 | 13,5 | 0,63 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Итого | | 17,58 | 21,21 | 56,55 | 487,96 | 0,33 | 26,43 | 249 | 5,12 | 88,35 | 313,85 | 65,49 | 4,05 | 130,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.