

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

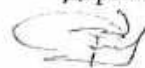
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,75                             | 90                        | 10,89                   | 10,30 | 6,59  | 162,22                                            | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                            | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75 | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Итого                                                                           |                           | 20,69                   | 15,10 | 80,87 | 541,45                                            | 0,31          |   | 63,88      | 1,57 | 80,11                        | 189,87 | 29,60 | 2,92 | 69,57 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                         | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,18                                                  | 170                       | 13,60                   | 16,68 | 36,51 | 350,15                                            | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                           | 21,92                   | 20,85 | 99,35 | 670,33                                            | 0,62          |   | 450,55     | 1,28 | 52,90                        | 277,90 | 78,43 | 4,17 | 78,02 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                         | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,18                                                  | 170                       | 13,60                   | 16,68 | 36,51 | 350,15                                            | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                           | 21,92                   | 20,85 | 99,35 | 670,33                                            | 0,62          |   | 450,55     | 1,28 | 52,90                        | 277,90 | 78,43 | 4,17 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Вак-беляш ; 453,52                                                              | 75                        | 8,08                    | 8,50  | 21,21 | 193,35                                            | 0,09          |   | 34,69      |      | 23,41                        | 79,91  | 14,90 | 0,88 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                           | 11,28                   | 11,70 | 40,29 | 311,25                                            | 0,12          |   | 34,69      |      | 142,71                       | 79,91  | 28,90 | 1,01 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |        |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                  | 250                         | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                                 | 0,08          |      | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,18                                           | 170                         | 13,60                   | 16,68 | 36,51  | 350,15                                                | 0,09          |      | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                                 | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                          | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                                 | 0,02          |      | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                             | 21,85                   | 22,68 | 101,80 | 698,85                                                | 0,56          |      | 463,51     | 0,51 | 55,38                        | 274,06 | 75,53 | 3,80 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |        |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                         | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                                | 0,12          |      | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                                 | 0,03          |      |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 14,97                   | 14,73 | 57,58  | 427,73                                                | 0,17          | 4,00 | 46,25      | 0,20 | 164,25                       | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 161,55 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,75                            | 90                        | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22                               | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                            | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                               | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Итого                                                                          |                           | 20,69                   | 15,10 | 80,87  | 541,45                               | 0,31          |   | 63,88      | 1,57 | 80,11                        | 189,87 | 29,60 | 2,92 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клетками ; 450,27                                        | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,18                                                 | 170                       | 13,60                   | 16,68 | 36,51  | 350,15                               | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                               | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                          |                           | 21,85                   | 22,68 | 101,80 | 698,85                               | 0,56          |   | 463,51     | 0,51 | 55,38                        | 274,06 | 75,53 | 3,80 | 161,55 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,75                      | 90                           | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22                                            | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                          | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                           | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого                                                                    |                              | 21,02                   | 16,98 | 85,17  | 578,97                                            | 0,28          |   | 76,84      | 0,89 | 84,49                        | 195,78 | 30,20 | 2,72 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                  | 250                          | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                            | 220                          | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                            | 0,12          |   | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                          |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                          | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                              | 24,80                   | 26,04 | 118,83 | 808,10                                            | 0,61          |   | 529,12     | 0,51 | 72,87                        | 317,24 | 94,97 | 6,64 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                                    |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,75                      | 90                        | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22                               | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                               | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,65                   | 19,64 | 85,17  | 613,97                               | 0,28          |   | 100,64     | 0,89 | 184,49                       | 255,78 | 35,70 | 2,79 | 80,60 |
| Обед 12-18 лет СВО                                                       |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                  | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                            | 220                       | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                               | 0,12          |   | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 24,80                   | 26,04 | 118,83 | 808,10                               | 0,61          |   | 529,12     | 0,51 | 72,87                        | 317,24 | 94,97 | 6,64 | 92,22 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,75                      | 90                        | 10,89                   | 10,30 | 6,59  | 162,22                                            | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 19,63                   | 15,12 | 70,15 | 494,61                                            | 0,25          |   | 63,88      |      | 76,08                        | 177,08 | 26,91 | 2,48 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>клетками ; 450,27                                  | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,2                                            | 200                       | 14,35                   | 18,24 | 42,95 | 393,03                                            | 0,11          |   | 290,25     |      | 22,64                        | 182,53 | 45,39 | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 21,07                   | 22,21 | 95,69 | 665,21                                            | 0,56          |   | 494,09     | 0,51 | 51,40                        | 285,78 | 79,63 | 3,84 | 82,54 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клетками ; 450,27                                  | 250                         | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                             | 0,08          |       | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                            | 220                         | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                            | 0,12          |       | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,59                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,85  | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                             | 24,80                   | 26,04 | 118,84 | 808,10                                            | 0,61          |       | 529,12     | 0,51 | 72,87                        | 317,24 | 94,97 | 6,64 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                         | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |       | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                         |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |       |      |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |       |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 13,97                   | 14,53 | 60,88  | 430,73                                            | 0,45          | 20,10 | 46,25      |      | 150,25                       | 106,53 | 33,87 | 1,27 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,75                      | 90                        | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22                               | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                               | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,65                   | 19,64 | 85,17  | 613,97                               | 0,28          |   | 100,64     | 0,89 | 184,49                       | 255,78 | 35,70 | 2,79 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                   |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                  | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                            | 220                       | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                               | 0,12          |   | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,59                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,85  | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,80                   | 26,04 | 118,84 | 808,10                               | 0,61          |   | 529,12     | 0,51 | 72,87                        | 317,24 | 94,97 | 6,64 | 188,01 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                           |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                           |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы, отварное<br>с овощами ; 16 546,15                             | 80                          | 10,66                   | 13,13 | 2,92  | 172,24                                            | 0,07          |   | 510,64     |      | 20,36                        | 107,78 | 21,50 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29        | 155                         | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1  | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                     |                             | 18,84                   | 19,11 | 66,41 | 512,54                                            | 0,26          |   | 510,64     | 2,99 | 41,05                        | 173,06 | 34,36 | 2,65 | 69,57 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                   | 250                         | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,17                                            | 170                         | 12,20                   | 15,51 | 36,51 | 334,08                                            | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                     | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                  | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                     |                             | 18,92                   | 19,48 | 89,25 | 606,26                                            | 0,54          |   | 450,55     | 0,51 | 48,00                        | 258,40 | 72,83 | 3,62 | 78,02 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                          | 8,00                    | 9,02  |        | 113,16                                            | 0,02          |       | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81  | 199,31                                            |               |       |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                             | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                           |                             | 10,96                   | 13,84 | 45,79  | 352,37                                            | 0,02          |       | 4,10       | 1,88 | 11,33                        | 82,08  | 8,15  | 0,65 | 81,36 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29                            | 250                         | 2,42                    | 3,01  | 21,61  | 123,73                                            | 0,10          | 16,50 |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,42                                                   | 220                         | 15,79                   | 20,06 | 47,25  | 432,33                                            | 0,12          |       | 319,28     |      | 24,90                        | 200,78 | 49,93 | 1,66 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42  | 74,72                                             |               |       |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                  | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                           |                             | 18,77                   | 24,96 | 112,92 | 751,78                                            | 0,41          | 16,50 | 325,28     | 0,57 | 63,01                        | 214,01 | 83,61 | 5,17 | 93,10 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                          | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                            | 0,02          |   | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                         | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                            | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                          |                             | 10,73                   | 12,77 | 43,03 | 330,81                                            | 0,02          |   | 4,10       | 0,12 | 10,96                        | 82,00  | 8,13  | 0,65 | 69,57 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                          | 200                         | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   | 161,80     |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,17                                                 | 170                         | 12,20                   | 15,51 | 36,51 | 334,08                                            | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                             | 14,43                   | 19,23 | 77,30 | 540,13                                            | 0,32          |   | 408,51     | 0,48 | 34,35                        | 199,05 | 56,87 | 1,99 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Макаронные изделия<br>(безбелковые)<br>отварные с маслом ;<br>211,1      | 155                         | 0,57                    | 3,94  | 44,69  | 221,00                                            |               |       | 22,50      | 0,05 | 5,62                         | 1,50  | 0,26  | 0,04 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |       | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54  | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                    | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 1,66                    | 6,08  | 94,94  | 451,06                                            | 0,02          | 4,00  | 22,64      | 1,04 | 25,04                        | 17,08 | 9,33  | 2,94 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                        | 250                         | 2,53                    | 3,06  | 15,37  | 99,38                                             | 0,11          | 11,50 | 201,70     | 1,29 | 20,16                        | 70,15 | 37,14 | 1,33 |        |
| Картофель тушеный<br>(растительное масло)<br>без томат-пасты ;<br>139,22 | 200                         | 4,11                    | 16,75 | 31,71  | 294,86                                            | 0,23          | 38,20 |            |      | 37,10                        |       | 51,47 | 1,96 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                         |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                    | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20 | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                             | 7,21                    | 22,23 | 109,49 | 669,00                                            | 0,68          | 69,80 | 207,70     | 2,08 | 78,78                        | 83,39 | 99,64 | 5,96 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                        |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Макаронные изделия<br>(безбелковые)<br>отварные с маслом ;<br>211,1      | 155                         | 0,57                    | 3,94  | 44,69 | 221,00                                            |               |       | 22,50      | 0,05 | 5,62                         | 1,50  | 0,26  | 0,04 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                    | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |       |            |      | 1,94                         | 0,03  | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20 | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                             | 1,11                    | 6,13  | 90,88 | 427,68                                            | 0,04          |       | 28,50      | 0,05 | 27,06                        | 14,73 | 11,27 | 2,74 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                           |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08                        | 200                         | 2,02                    | 2,45  | 12,30 | 79,50                                             | 0,09          | 9,20  | 161,36     | 1,03 | 16,13                        | 56,12 | 29,71 | 1,06 |        |
| Картофель тушеный<br>(растительное масло)<br>без томат-пасты ;<br>139,22 | 200                         | 4,11                    | 16,75 | 31,71 | 294,86                                            | 0,23          | 38,20 |            |      | 37,10                        |       | 51,47 | 1,96 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                    | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |       |            |      | 1,94                         | 0,03  | 0,21  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 7,19                    | 21,11 | 91,38 | 590,94                                            | 0,49          | 51,40 | 161,36     | 1,23 | 69,17                        | 70,15 | 89,39 | 5,85 | 161,55 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                       |                        | Б                    | Ж     | У     |                                   | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                |                        |                      |       |       |                                   |               |      |         |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88                           | 30                     | 8,00                 | 9,02  |       | 113,16                            | 0,02          |      | 4,10    | 0,12 | 6,98                      | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75  | 33,05 | 177,75                            |               |      |         |      | 3,68                      |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                  | 200                    |                      |       |       |                                   |               |      |         |      |                           |        |       |      |       |
| Итого                                                                 |                        | 10,73                | 12,77 | 33,05 | 290,91                            | 0,02          |      | 4,10    | 0,12 | 10,66                     | 82,00  | 8,13  | 0,62 | 69,57 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                               |                        |                      |       |       |                                   |               |      |         |      |                           |        |       |      |       |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28                       | 200                    | 2,18                 | 2,53  | 18,26 | 104,80                            | 0,08          |      | 161,80  |      | 13,58                     | 43,88  | 18,14 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34                           | 150                    | 12,78                | 20,41 | 30,44 | 356,62                            | 0,07          | 1,35 | 185,00  | 4,32 | 17,12                     | 169,30 | 34,00 | 1,25 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                  | 200                    |                      |       |       |                                   |               |      |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                             |               |      |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                 |                        | 15,01                | 24,13 | 61,43 | 523,27                            | 0,15          | 1,35 | 346,80  | 4,80 | 32,23                     | 213,20 | 52,28 | 1,95 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы, отварное<br>с овощами ; 16 546,15            | 80                          | 10,66                   | 13,13 | 2,92  | 172,24                                            | 0,07          |      | 510,64     |      | 20,36                        | 107,78 | 21,50 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                            | 0,10          |      | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Масло сливочное ; 401                                    | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |      | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                 | 15                          | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                             |               | 0,11 | 35,70      | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25  | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                    |                             | 23,77                   | 29,50 | 75,24 | 660,77                                            | 0,33          | 0,11 | 619,84     | 1,56 | 217,28                       | 303,20 | 62,40 | 5,61 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                  | 250                         | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78                                             | 0,08          |      | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,42                            | 220                         | 15,79                   | 20,06 | 47,25 | 432,33                                            | 0,12          |      | 319,28     |      | 24,90                        | 200,78 | 49,93 | 1,66 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                             | 20,11                   | 23,73 | 73,69 | 587,11                                            | 0,32          |      | 523,12     | 0,51 | 47,66                        | 284,53 | 79,97 | 3,24 | 188,01 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы, отварное<br>с овощами ; 16 546,15            | 80                        | 10,66                   | 13,13 | 2,92  | 172,24                                            | 0,07          |      | 510,64     |      | 20,36                        | 107,78 | 21,50 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |      | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |      | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 19,46                   | 23,75 | 53,90 | 505,61                                            | 0,28          |      | 569,14     | 0,59 | 46,57                        | 196,36 | 42,76 | 2,80 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                  | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78                                             | 0,08          |      | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,17                           | 170                       | 12,20                   | 15,51 | 36,51 | 334,08                                            | 0,09          |      | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                    |                           | 17,52                   | 19,38 | 83,15 | 580,86                                            | 0,31          | 4,00 | 450,55     | 0,71 | 56,00                        | 252,90 | 76,63 | 5,67 | 161,55 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Митнеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|-------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                            | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                               |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                          | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                            | 0,02          |      | 4,10       | 0,12 | 6,98                          | 82,00  | 7,91  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                         | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |      |            |      | 3,68                          |        | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                               |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |      |            | 0,48 | 1,53                          | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                          |                             | 10,78                   | 13,96 | 45,78 | 352,76                                            | 0,02          |      | 4,10       | 0,60 | 12,19                         | 82,02  | 8,27  | 0,64 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                               |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                          | 200                         | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |      | 161,80     |      | 13,58                         | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83                              | 200                         | 16,57                   | 26,13 | 39,07 | 457,93                                            | 0,09          | 2,88 | 242,26     | 5,50 | 22,36                         | 218,78 | 44,61 | 1,66 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                               |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |      |            | 0,48 | 1,53                          | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                          |                             | 18,80                   | 29,85 | 70,06 | 624,58                                            | 0,17          | 2,88 | 404,06     | 5,98 | 37,47                         | 262,68 | 62,89 | 2,36 | 161,55 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы, отварное<br>с овощами ; 16 546,15                            | 80                        | 10,66                   | 13,13 | 2,92   | 172,24                                            | 0,07          |   | 510,64     |      | 20,36                        | 107,78 | 21,50 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай с сахаром ; 233                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,37                   | 21,14 | 78,96  | 589,06                                            | 0,28          |   | 523,60     | 2,99 | 48,43                        | 188,72 | 37,06 | 2,83 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                  | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,19                                           | 200                       | 14,35                   | 18,24 | 42,95  | 393,03                                            | 0,11          |   | 290,25     |      | 22,64                        | 182,53 | 45,39 | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 21,55                   | 22,69 | 114,53 | 746,81                                            | 0,60          |   | 500,09     | 0,51 | 70,60                        | 298,98 | 90,43 | 6,48 | 161,55 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |      |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|------|------|-------|
|                                                                                |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg   | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                    |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |       |      |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                      | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                                | 0,02          |   | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00 | 7,91 | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                     | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                                |               |   |            |      | 3,68                         |       | 0,22 | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |       |      |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03  | 0,21 | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                         | 10,81                   | 14,18 | 48,47 | 365,63                                                | 0,02          |   | 4,10       | 0,69 | 12,59                        | 82,03 | 8,34 | 0,64 | 80,60 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

